

Роман Исидоров, M.Psy, психолог

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ

Добро пожаловать в мою частную психологическую практику. Психологическое консультирование – это особый вид отношений, которые строятся по определенным правилам. Я прошу вас прочитать текст ниже, где я рассказываю о правилах психологического консультирования со мной.

Здесь и далее я пишу “консультирование” понимая и психологическое консультирование и то, что на Западе называется **therapy**.

Ваше право – знать **уровень моей подготовки**, об этом первый раздел.

В ходе нашей работы могут обсуждаться деликатные жизненные ситуации, для защиты вашей приватности я придерживаюсь правил **конфиденциальности**.

Для того, чтобы процесс был безопасен для обеих сторон, существует **запрет на двойные отношения**, это значит, что друг для друга мы будем только психологом и клиентом, как во время консультирования, так и существенное время после.

Я кратко расскажу, как мы будем договариваться о встречах, отменять и переносить их в **правилах коммуникации**.

Терапия это общение на профессиональной основе, ее особенность, например, в том, что **мы не можем быть френдами в социальных сетях**.

Вы можете **в любой момент прекратить** наши встречи.

У вас есть право предъявить **претензии**.

У вас также есть **обязанности**, например, начинать и заканчивать сессии вовремя, оплачивать сессии, задавать вопросы о нашей работе.

В конце документа указаны мои контактные данные. Пожалуйста, прочитайте этот документ полностью, и, если вы согласны – впишите свои контакты, и мы подпишем этот документ.

Уровень моей подготовки

В настоящее время я являюсь студентом Института гуманистической и экзистенциальной психологии, Литва. Базовый курс экзистенциальной терапии. <http://hepi.lt>

2018 г. Магистр психологии, РГПУ им. Герцена, Санкт-Петербург

Моя самопрезентация с полной информацией о моем образовании: основном, дополнительном, курсах повышения квалификации и проч. на сайте **romanisidorov.help**

Конфиденциальность

I. Нераскрытие вашей личности

Я не в праве раскрывать вашу личность в качестве моего клиента никому и ни при каких обстоятельствах.

Исключения:

1. Если в ходе терапии я оценю риск вашего суицида как высокий, я оставляю за собой право разыскать (используя социальные сети и поисковые системы, доступные легально) людей из вашего окружения и предупредить их о том, что ваша жизнь в опасности. Также я оставляю за собой право действовать иными законными способами для защиты вашей жизни.
2. Если в ходе консультаций я узнаю от вас, о том, что вы смертельно опасны для кого-либо, и при этом я оцениваю эти риски как высокие, я предприму действия по защите этого лица, в том числе информируя это лицо и/или его близких об опасности исходящей от вас.

Если я предпринимаю какие-либо действия из перечисленных, я веду записи, описывающие предпринятые мною действия и их результаты. Эти записи будут доступны вам, правоохранительным органам, органам опеки и профессиональному психологическому сообществу для оценки моих действий.

II. Отказ от информирования органов государственной власти

Оберегая конфиденциальность клиентов, я отказываюсь от информирования органов государственной власти о своих клиентах в любой форме. Для этого я готов прибегать к статье 51 Конституции РФ, ч. 4 ст. 56 УПК РФ, в зависимости от присвоенного мне процессуального статуса.

III. Запрет на stalking.

Следуя профессиональным принципам, я не интересуюсь вашей личностью, вашей жизнью или вашим окружением за пределами терапии. Я не изучаю ваши профили в социальных сетях или профессиональных сообществах. Я не комментирую ваши публичные высказывания доступные мне для просмотра.

Если вы публичная личность, то мы обсудим, как может повлиять ваша известность на процесс консультирования.

IV. Нераскрытие личности клиента при обсуждении случая

Психологическая помощь подразумевает то, что я, будучи вашим консультантом, обсуждаю свои затруднения при работе с вами в профессиональном кругу коллег на супервизии/интервизии.

На супервизии/интервизии не раскрывается личность клиента, скрываются данные, которые могут привести к раскрытию личности клиента.

Запрет двойных отношений означает что я не оказываю вам никаких иных услуг кроме психологических, не получаю от вас никаких услуг, не вступаю в намеренное общение с вами вне терапии, не вступаю в сексуальные или романтические отношения с вами в период консультирования и на протяжении минимум двух лет после ее окончания.

Принцип нейтральности. Одновременное консультирование близких людей невозможно, т.к. психолог призван быть беспристрастным. Для консультирования пар и семей существует специальный формат консультирования, для дополнительной информации свяжитесь со мной.

Обратите внимание, **если вы действуете в интересах третьего лица** и хотите “попробовать” проконсультироваться у меня для того, чтобы рекомендовать меня или нет этому лицу, то начав встречи с вами, я уже не возьму к себе вашего доверителя. Если вы хотите со мной познакомиться, и вы действуете в интересах третьего лица, вам следует заявить об этом прямо.

Правила коммуникации

Для согласования или отмены встреч я прошу вас использовать электронные письма и сообщения в Telegram,

однако, если я не ответил на ваше сообщение, вам следует полагать что я не получил вашего сообщения, пожалуйста перезвоните.

Если у вас возникнут вопросы по консультациям или по расписанию сессий в промежутки между сессиями – используйте электронные письма на r.isidorov@gmail.com.

Я прошу не использовать для общения со мной социальные сети и мессенджеры, кроме указанного.

Принципы моего поведения в социальных сетях

Я использую социальные сети как для личного общения, так и для профессиональной самопрезентации. Если вы обратились ко мне через социальные сети – не исключено, что мы являемся френдами или подписчиками друг друга.

Я благодарю вас за доверие и прошу вас отнестись с пониманием к тому, что я от вас отпишусь и удалю вас из френдов, я делаю это во избежание двойных отношений.

Документирование встреч и ваше право на записи

В процессе нашей работы я иногда делаю записи, в которых описываю ход встречи, свои мысли и чувства. У вас есть право на получение этих записей. Я храню записи на протяжении 10 лет после окончания терапии.

- ✓ Во время сессии я не веду скрытой аудиозаписи.
- ✓ Если во время сессий я делаю аудио записи или пометки на бумаге – я делаю это явно.
- ✓ Вы можете вести аудио записи наших сессий и делать пометки на бумаге.

Завершение консультирования / психотерапии

Вы вправе закончить консультации, как только сочтете нужным, без каких-либо дополнительных условий.

Со своей стороны, я предлагаю посвятить одну или несколько встреч завершению процесса и подведению итогов.

Этический кодекс и предъявление претензий

В своей работе я придерживаюсь *Кодекса профессиональной этики Восточно-Европейской Ассоциации экзистенциальной терапии*, ассоциированным членом которой я являюсь.

Ознакомиться с Кодексом можно на моем сайте и на сайте Ассоциации:

<http://romanisidorov.help/этика>

<http://www.existentialtherapy.eu/ru/code-of-ethics/>

Если вы сочтете, что я недолжным образом повел по отношению к вам, был невнимателен или нарушил ваши интересы, я прошу вас обсудить ваши претензии сначала со мной.

Тем не менее, вы имеете полное право на публичное выражение претензий, обсуждение хода терапии с любыми лицами, в любом ключе и в любое время.

Если вы считаете, что ваши интересы были ущемлены в процессе консультаций со мною, у вас есть право обратиться с претензией к моему супервизору. Контакты супервизора я предоставляю по запросу клиента.

Также вы имеете право обратиться напрямую в Комиссию по этике ВЕАЭТ:
<http://www.existentialtherapy.eu/ru/committee-of-ethics/>

Порядок оплаты сессий и ваша ответственность

Встреча длится 50 минут. Оплата обсуждается индивидуально.

Вы, будучи клиентом, обязуетесь не пропускать сессии и не опаздывать.

Вы обязаны оплачивать сессию наличными в конце встречи или делать перевод на мою банковскую карту в течение текущего дня, при этом банковская комиссия уплачивается вами. Номер карты предоставляю в конце встречи.

Контактная информация и принятие договоренностей

Подписывая данный документ, вы выражаете свое согласие с условиями описанными выше. Если у вас появились вопросы – ваша обязанность обсудить их со мной.

Ваше полное имя: _____

Подпись _____

Ваш мобильный номер _____

Ваш e-mail _____

Терапевт: Роман Исидоров
+7911-930-00-27 r.isidorov@gmail.com

Дата: _____